

Hallo Sportfreunde,

Daggi Buschbeck und ihr engagiertes Team von mehreren Hundert Helferinnen und Helfern (zumeist natürlich Wasserratten Norderstedt) hatten am ersten September-Wochenende 2022 wieder Triathlon vom Feinsten geboten.

Perfekte Organisation, bestes Triathlonwetter und rundum nur zufriedene Gesichter. Kein Wunder, denn von den Wettkampfbesprechungen (**Thomas Bartl**) bis hin zu den Siegerehrungen (**Daggi Buschbeck**) lief alles wie am Schnürchen. Die große Wechselzone war für die 12 Startblöcke sehr zweckmäßig hergerichtet, überall standen ausreichend



Helferinnen und Helfer und der Kommentator beim Zieleinlauf zeigte sich professionell und sehr launig! Auch die Zielverpflegung, der Bratwurststand, das Kuchenbuffet und der Spezialstand der Tri Kids mit den frischen Waffeln erfreuten Teilnehmer und Helfer in höchstem Maße.

Immer beliebt: Der Bratwurststand mit Klaus Buschbeck und Reinhold Stoffers

Ein Großteil der Torten und Kuchen hatte schon seine **Abnehmer** gefunden, die man doch eigentlich **Zunehmer** nennen müsste☺

Es war für alle Helfenden ein langer Tag, wobei eine große Zahl bereits bei den Vorbereitungen am Freitag und Samstag im Einsatz waren, z.B. um Fahrzeuge zu beladen und das Wettkampfgelände einschl. der Wettkampfstrecken vorzubereiten.



Zwischendurch nutzen einige Helfer die günstige Gelegenheit, zwischendurch noch mal schnell an einem der 12 Triathlons teilzunehmen und natürlich anschließend weiter mitzuhelfen. Exemplarisch fiel mir hier die **Familie Friedrichsen** auf, von der Mutter **Sandra**, Vater **Nils**, Sohn **Jonas** und Tochter **Karla** sowohl bei der Durchführung der Veranstaltung mithelfen als auch an den Wettkämpfen teilnehmen.

Da Nils zugleich Mitglied des Vorstandes des Fördervereins des Triathlonsportes der SG Wasserratten Norderstedt e.V. ist und die TriKids einen Waffelstand auf dem Gelände betrieben, gehe ich davon aus, dass die Familie Friedrichsen auch hier irgendwie beteiligt war.

Die meisten Wasserratten-Mitglieder verzichteten an diesem Tag allerdings auf sportliche Aktivitäten, um sich voll als Helfer einzusetzen.



Eigentlich kann man hier niemanden besonders erwähnen, aber da ich an dem Tag zwei Mal am Start war, hatte ich das Gefühl, überall und wiederholt **Barbara und Andreas Braun** zu sehen, und zwar nach dem Schwimmen, bei den Wechseln und in jeder Laufrunde.

Andreas Braun immer sehr aufmerksam und motivierend

Sportlich finde ich erwähnenswert, dass an dem Sonntag zwei Serienwertungen ihren Abschluss fanden:

Serienwertung Landesliga Mixed-Teams Schleswig-Holstein

Nach vier Wettkämpfen erzielte das Team Mixed-Team der **SG Wasserratten Norderstedt** knapp hinter den TriDW Mixed Pickles den dritten Platz. Da reichte auch der Sieg im zweiten Wettkampf im Juli in Schenefeld (Itzehoe-Triathlon) nicht, um sich weiter vorn zu platzieren.

Unser tolles Team (v. l.):
Sebastian Müller, Kristina Dunkel sowie Sandra und Nils Friedrichsen

Nicht an diesem Tag, aber in Lübeck, Kiel und Schenefeld (bei Itzehoe) dabei waren:

Johannes Dürr, Tobias Thele, Volker Siegele und Michael Rieger



Neben den Landesliga-Teilnehmern war auch **Sebastian Müller** auf der OD unterwegs:

TriBühne-Triathlon Norderstedt am 4. September 2022

Pl. Ges.	Pl. AK	Name, Vorname	1,5 km	T1	40 km Rad	T2	nach Rad	10 km Lauf	Gesamt	Pl. SGW
Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein Olympische Distanz (44 Finisherinnen + 96 Finisher)										
33. M	4. M40	Friedrichsen, Nils *	26:52	02:40	1:03:36	01:28	1:34:37	0:45:01	2:19:39	1
46. M	5. M35	Dürr, Johannes *	28:12	02:41	1:04:51	01:02	1:36:46	0:46:50	2:23:36	2
21. Fr	5. W40	Friedrichsen, Sandra *	28:42	03:06	1:12:55	01:16	1:45:59	0:49:55	2:35:54	3
86. M	11. M45	Müller, Sebastian	27:08	03:09	1:10:45	01:33	1:42:35	0:59:11	2:41:47	4
38. Fr	8. W40	Dunkel, Kristina *	33:37	02:47	1:16:35	01:12	1:54:14	0:59:08	2:53:22	5

* zugleich Wertung für die Landesliga Mixed-Teams OD

Beim Volkstriathlon startete neben den Teilnehmern an der Norderstedter Sportwoche nach sehr langer Verletzungspause endlich auch wieder **Mario Zachert**:

Einzelstarter Volkstriathlon (231 Finisher)

Pl. Ges.	Jahrgang	Name, Vorname	500 m Swim	T1	20 km Rad	T2	nach Rad	5 km Lauf	Gesamt	Pl. SGW
15. M	3. M35	Hartmann, Patrick **	10:02	02:31	36:00	01:00	0:49:34	0:20:47	1:10:22	1
34. M	7. M50	Zachert, Mario	11:32	02:59	36:22	01:04	0:51:58	0:22:31	1:14:30	2
160. M	1. M70	Croissier, René **	15:19	03:18	39:53	01:56	1:00:27	0:29:38	1:30:05	3

** zugleich Wertung für die Norderstedter Sportwoche

Endergebnis der Norderstedter Sportwoche vom 27. August bis 4. September 2022, an der von uns leider nur **Patrick Hartmann und René Croissier** dabei waren!

Einzel-Ergebnisse				Patrick		René	
Datum		Disziplin		Std.	Pl.	Std.	Pl.
Sa	27.8.	1.250 m Schwimmen		0:23:16	7	0:30:00	16
So	28.8.	28 km Radfahren		0:46:30	11	0:51:22	20
Mi	31.8.	6,9 km Laufen		0:28:23	3	0:38:39	21
So	04.9.	Volkstriathlon (s.o.)		1:10:23	6	1:30:06	20
Gesamt				2:48:31	4	3:30:06	20

Glückwunsch an Patrick, der sich mit jedem Wettkampf weiter nach vorn schieben konnte! Da er nach langer Triathlonpause erst jetzt wieder dabei ist, müsste nächstes Jahr eigentlich ein Treppchenplatz herauspringen.

Nach 8 Wettkämpfen in 3 Wochen war es für mich ganz ungewohnt, an diesem Wochenende



nicht an einem Triathlon oder Ähnlichen teilzunehmen.

Daher konnte ich mich jetzt endlich dem vorstehenden Abschlussbericht dieser Triathlon-Saison widmen. Kompletter Erholung werde ich mich aber erst ab Dienstag, denn morgen ist erst einmal das Sportabzeichen dran

Bis zum nächsten Mal, was wohl erst im nächsten Jahr sein wird.

Bleibt alle gesund, auch damit ich weiterhin genügend Mitstreiter finde, denn 2023 bin ich 40 Jahre (durchgehend) beim Triathlon dabei!

Empfehlen möchte ich für **2023 insbesondere die Norderstedter Sportwoche**, bei der sich Daggi jedes Mal besonders ins Zeug legt.

Viele Grüße René Croissier